

## 出産後の入院生活は

全て個室となります お食事は体に優しいマクロビ食♡

### 正常分娩

☆出産後 2 時間で病室に移動していただきます

☆移動時、担当スタッフが入院生活について説明させていただきます

不明な点、不安な事など何でもスタッフにお聞きください

☆病室には お手洗い・洗面化粧台・冷蔵庫・空気清浄機・加湿器・ヘアドライヤー・授乳クッション・円座

☆4日間または5日間の入院生活となりますが、退院後の不安が少しでも軽くなるよう支援させていただきます

☆母乳育児については、お母さんの思いに寄り添い、おっぱいの状態を見ながら支援させていただきます

☆入院中…エステ（エステティシャン）、栄養指導（管理栄養士）が 1 日目～4 日目の間に入ります

調乳指導（森森乳業栄養士）火曜日か金曜日 11 時から希望者のみ

#### ● 出産当日

ゆっくり身体を休め、睡眠をとっていただき、翌日からの赤ちゃんとの生活に備えましょう

ご希望があれば、お母さんと赤ちゃんに問題がなければ、赤ちゃんとお過ごしすることも可能です

赤ちゃんの授乳は、出生 6～8 時間後からミルクを飲ませます。ご希望があれば母乳も可能です

#### ● 1 日目

お母さん 10:00～シャワーができます（時間予約制）身体の状態によってできない場合もあります

8 時 30 分までに 2F シャワー予約表に予約時間を記入してください

血圧・脈拍・体温測定 出血・子宮収縮状態を見ます 骨盤ベルト装着指導

赤ちゃんを 24 時間同室となります。

赤ちゃんとの関わり方…抱き方、オムツ交換、ミルクの与え方

母乳育児についてお伝え…支え方、おっぱいの吸わせ方、授乳方法

赤ちゃん 医師診察 沐浴、体重測定、体温・脈拍・呼吸数の測定・黄疸の簡易検査

K2 シロップ 1cc 飲ませます



#### ● 2 日目

お母さん 体温測定…7 時と 19 時（毎日）

赤ちゃんを 8 時 30 分までに 2F 新生児室にベビーベッドごと預けてください。授乳記録用紙と共に

退院日まで同様をお願いします（この時シャワー予約を予約表に記入してください）

沐浴見学・指導

赤ちゃん 体温測定…7 時と 19 時（毎日）

ドライテクニク…2 日目以降は退院日まで全身を拭きベビーローションを使用します

体重測定 全身の観察

#### ● 3 日目

お母さん 貧血検査の採血…結果で必要時鉄剤の投与があります（注射か内服薬）

退院指導 退院後の生活・産後の身体の状態・退院後の家族支援・退院に向けての授乳育児・退院後の公的育児支援などお伝えします

2 週間健診の予約 アンケートにもご協力ください

お渡しする物…出生届・臍帯箱・K2 シロップ 3 回分

退院後の過ごし方、授乳のこと、赤ちゃんや家族への関わり方など聞いておきたいことは何でもお聞きください

赤ちゃん 聴力検査 ABR（希望者）

#### ● 4 日目…5 日目退院希望の方も同様に

お母さん 退院診察…1F 外来で 血圧測定、体重測定、尿検査

（9 時 15 分位に） 医師診察 内診 悪露の状態⇒医師の説明

退院日の状態によって、授乳育児のやり方、赤ちゃんへの関わり方をお伝えします

母子手帳・小児科への紹介状…必要事項を記載しお渡します

赤ちゃん 検査採血…先天性代謝異常・血液型…結果は 1 か月健診時にお渡します

血性ビリルビン（黄疸）…結果は直ぐにわかります。検査値が基準値以上は治療となり、お母さんだけの退院となります。翌日には退院できます（希望があれば、お母さんも入院可）

K2 シロップ 1cc 飲ませます

#### ● 退院の日について

☆シャワーをされる方は、赤ちゃんを新生児室に預ける時間にお使いください

☆入院費のお支払い…11 時以降に 1F 受付にてお願いします

お支払方法は 現金・PayPay・各種カード がお使いいただけます

カードでのお支払額は 1,000 円以上からとなります

☆退院は 12 時までにお願ひしています お迎えのご家族は何時にいられても大丈夫です

☆お忘れ物の無いよう、ご確認ください 退院時には 2F ナースステーションにお声掛けください

☆退院後もわからない事、不安な事があれば、24 時間電話対応させていただきます。ご連絡ください

☆赤ちゃん、お母さん、お父さん、ご家族と楽しく幸せな育児生活をお過ごしください♡♡♡

## 帝王切開（予定の方）

☆手術前日入院 7日間の入院となります

☆血栓予防の為に、加圧ストッキングを履き、手術後下肢加圧機器を着けます。1日目の朝まで

☆手術後2日間は2Fの病室となります。その後問題なければ3階病室に移動となります

☆退院前日まで、朝、医師の回診があります…手術部位の確認をし、必要時消毒⇒テープの交換があります

☆赤ちゃんは正常分娩と同様の過ごし方となります。母児同室となる日はお母さんの状態で変わります

### ●入院日（手術前日）

午後入院していただきます。手術の同意書・母子手帳をお預かりします。

入院スケジュール表で入院生活の説明

お母さんの身体の状態⇒体温・脈拍・血圧測定 分娩監視装置をつけ、お腹の張りや赤ちゃんの状態をみます

手術部位の除毛⇒シャワー使用 21時下剤服用

飲食は21時までとなります。飲水は（水・お茶のみ）手術当日朝6時まで可能です



### ●出産日（手術当日）

お母さん 出産後は、ベッド上安静 身体の状態のモニターを着けます

持続点滴となります。必要に応じスタッフがお母さんの状態を見させていただきます

赤ちゃん 新生児室でお預かりします。ご希望時面会可能です。生後6～8時間後からミルクを飲ませます

### ●1日目

お母さん 採血…血液一般（貧血など）・CRP（炎症反応） 点滴があります

洗面をお手伝いします。歯磨き・顔を拭く

身体の状態に問題なければ、点滴終了後（午後）、身体を拭いて歩行開始となります

初回トイレはスタッフが付き添います

昼食から『おもゆ』から始まります。夕食⇒5分粥食

赤ちゃん 沐浴 K2シロップ1ccを飲ませます

お母さんの状態を見ながら母乳あげることも可能です。スタッフがお手伝いさせていただきます

### ●2日目

お母さん 点滴があります。朝食：全粥 昼食、夕食：白米普通食

状態がよければシャワー浴が可能となります

母乳をあげましょう。スタッフがお手伝いさせていただきます

午後から3階の病室に移動となります。個室でゆったりお過ごしください

赤ちゃん 体重測定・体温測定 ドライテクニク

昼間は3時間毎に授乳 母乳をあげた後必要時ミルクを補足します

夜間は新生児室でお預かりします

### ●3日目

お母さん 朝食からマクロビ普通食 母児同室となります。体調によって赤ちゃんのお預かりはできます。

お母さんと赤ちゃんのために、母乳を与えていきましょう

赤ちゃん 体重測定・ドライテクニク 聴力検査（ABR）…希望者のみ

### ●4日目

お母さん 赤ちゃんとお過ごしください。母乳育児・赤ちゃんのことなど退院後の不安のないように何でもスタッフにお聞きください♡

赤ちゃん 体重測定・ドライテクニク 採血…①先天性代謝異常②血液型③血性ビリルビン（黄疸）

①と②の結果は1か月健診時お渡しします

③は当日判定 基準値以上は黄疸の治療となります

### ●5日目

お母さん 採血…血液一般（貧血など）・CRP（炎症反応）

**退院診察までにシャワーを済ませてください。8時30分から利用できます**

退院診察：9時15分位から1階外来で。お声掛けします。

尿を取って体重・血圧を測り、中待合室でお待ちください

医師診察⇒内診…超音波・悪露の状態 手術部位の消毒・テープ交換

医師の診察、退院後について説明

沐浴見学：沐浴を見ていただき方法などお伝えします。初産婦さんは必ず、経産婦さんは希望の方に

退院指導：退院後のお母さんと赤ちゃんについてお話しします。退院後に不安の無いよう何でもお聞きください。退院後は24時間お電話にてお受けします

出生届・臍帯箱・K2シロップ3回分をお渡しします

赤ちゃん 体重測定・沐浴又はドライテクニク

### ●退院日（出産日を0として6日目）

お母さん シャワー浴 8時30分から使用できます

12時まで退院をお願いしています。昼食はありません。退院時2階スタッフにお声掛けください

お忘れ物無きよう確認してご退院ください

哺乳記録用紙・赤ちゃんの帽子・オムツ、お尻拭きの余り・ベビーコットの名札はお持ち帰りください

赤ちゃん 体重測定・ドライテクニク

●K2 シロップの必要性和飲ませ方

K2 シロップは赤ちゃんのビタミンK 不足を予防するお薬です。ビタミンK は出血を止める作用を持ち、不足すると出血しやすくなります。生まれてしばらくの間はビタミンK が不足しているため、このままにしておくとし後早期の出血を引き起こし、重い後遺症を残す場合があります

当院では、生後 1 日目と 4 日目に 1 cc 飲ませます

退院時に、1 か月健診までの 3 回分をお渡ししています。1 週間に 1 回飲ませてください。

1 か月以降飲ませる必要があるかどうかは、小児科医師にお尋ねください

スタッフが説明しお渡しします。飲ませる日を袋に記載しています

Q 吐いたり、飲みこぼしたりしたらどうすれば？

A 少量なら問題ありません。半分以上こぼしたと思われる場合新しいシロップを飲ませてください

Q 飲ませたことを忘れ、間違えて2回飲ませてしまった

A 大丈夫です。次の週も予定通り飲ませてください。現状において、ビタミンK 製剤経口投与によるビタミンK 過剰症は報告されていません

ケイツーシロップを使用される新生児のご家族の方へ

## ケイツーシロップの飲ませ方

ケイツーシロップは、赤ちゃんのビタミンK 不足による出血を予防するお薬です。  
1回1包を飲ませてください。



**保存方法**

- ・直射日光や高温を避けて保存してください。
- ・小児の手の届かない所に保管してください。

### ご自宅での飲ませ方

<スプーンで飲ませる場合>  
スプーンに原液シロップを少しずつ取り分けて、赤ちゃんの口に流し込んでください。  
ほほの内側に垂らす様に流し込むとよいです。

<哺乳びんの乳首で飲ませる場合>  
哺乳びんの乳首だけを赤ちゃんにくわえさせて、原液シロップを少しずつ流し込んでください。

<哺乳びんで飲ませる場合>  
ミルクが湯冷まし、または母乳にシロップを混ぜて飲ませてください。  
量は赤ちゃんが飲みきれ程度(10mL以下)に調整してください。

混ぜても良いもの

- ・湯冷まし
- ・母乳
- ・ミルク

10mL以下で赤ちゃんが飲みきれる量に調整してください。


**飲ませ方の注意**

- ・使用前に開封し、1回で使いきってください。
- ・他のお薬と混ぜないでください。
- ・目、鼻、耳に入らないように注意してください。

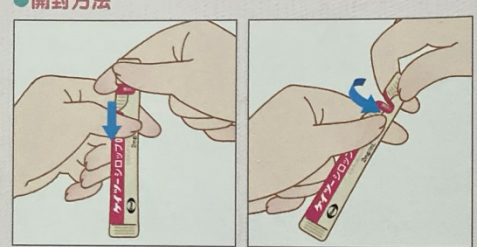
こんなときは・・・

- お薬を吐いたり、飲み残したとき
- お薬がこぼれてしまったとき

半分以下しか飲んでいないと思われるときは、次回の分を飲ませてください。次回の分をお持ちでない場合や、追加の使用で足りなくなった分に関しては、主治医にご相談ください。



●開封方法



①開封前に、切り口部分に溜まっているお薬を指で軽く押して下の方へ移動させます。

②お薬が飛び散らないよう、なるべく上の方を持って、切り口から開封してください。



おかあさん  
赤ちゃん  
ご家族のために  
安心 安全な  
看護 サポートを  
スタッフ一同  
提供させていただきます

