

# 当院の妊婦健診の流れ

妊娠確認から産後1カ月健診までの各時期の診察・検査・指導の目安です。

## ▲ 重要なお案内

胎児ドック・コンバインド検査・NIPT（非侵襲的出生前遺伝学的検査）などの出生前検査・染色体関連検査は通常の妊婦健診の範囲外となります。ご希望の方は別途ご説明・ご予約が必要です。費用・実施時期・実施施設についてはスタッフまでお尋ねください。

4Dエコーは簡易的に毎回の妊婦健診外来で行いますが、胎児の向きにより鮮明に確認できないことがありますのでご了承ください。

## 妊娠初期

～15週

### 5～7週頃 妊娠の確認（初診）

内診	○あり
エコー	経膈   胎嚢確認
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	正常妊娠の確認 / 問診票記入 / 分娩予約・妊娠登録のご説明

※ 初診時は妊娠検査用検尿が自費（保険適応外）となります。正常妊娠確認後の診察は保険診療です。

### 8～9週頃 予定日決定・母子手帳届出

内診	○あり
エコー	経膈   心拍確認・予定日決定
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	予定日確定（確定まで保険診療） / 母子手帳の案内・マタニティブック説明 / 異常告知の有無説明・同意書

### 11週頃 妊娠初期検査

内診	○あり
エコー	経膈   発育確認
検査	妊娠初期採血・がん検診 / 検尿・血圧・体重
診察・その他	超音波検査に関する方針確認 / 染色体検査関連の説明・専門施設へのご紹介

※ NIPT・コンバインド検査などの染色体検査は通常健診の範囲外（自費）です。ご希望の方はこの時期にご相談ください。費用目安：約5万～20万円。

### 12～13週頃 妊婦健診

内診	○あり
エコー	経膈   NT 測定
検査	NT チェック (希望者) / 細菌性膣症検査 (自費) (BV スコアを行い早産リスク評価します。)

#### ※ 妊婦健診外のオプション検査 (初期)

##### 胎児ドック・詳細胎児超音波検査

11～13週頃を目安に実施。NT (後頸部浮腫) の詳細計測や胎児の形態確認を行う精密エコー検査です。通常の妊婦健診には含まれず、自費診療となります。

##### NIPT (非侵襲的出生前遺伝学的検査) ・コンバインド検査

染色体異常を調べる任意の出生前検査です。妊婦健診とは別の自費検査となり、遺伝カウンセリングを含む場合があります。ご希望の方は11週頃の健診時にお申し出ください。

### 14～15週頃 妊婦健診

内診	－ 基本なし
エコー	経腹 / 4D
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	ママ親講座前期・パパ親講座予約のご案内 歯科受診のおすすめ・骨盤ベルトのご案内

## 妊娠中期

16～27週

### 16～19週頃 妊婦健診

内診	－ 基本なし
エコー	経腹 / 4D
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	助産師指導 (16～24週) / 産科医療補償制度の説明・登録
	※ 胎児ドック (中期) は通常健診の範囲外 (自費) です。ご希望の方はお申し出ください。

### 20～23週頃 妊婦健診

内診	－ 基本なし
----	--------

エコー	経腹/4D
検査	検尿・血圧・体重

24～27 週頃 妊婦健診（採血あり）	
内診	○あり
エコー	経腹・経膈/4D
検査	採血（CBC 院内・血糖検査） / クラミジア検査

## 妊娠後期前半

28～35 週

28～29 週頃 妊婦健診	
内診	－基本なし
エコー	経腹/4D
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	MC 後期予約

30～31 週頃 妊婦健診	
内診	－基本なし（必要時）
エコー	経腹・経膈（胎盤位置チェック（必要時））/4D
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	助産師指導（30～36 週に実施）

32～33 週頃 妊婦健診	
内診	－基本なし
エコー	経腹/4D
検査	採血（CBC 院内）
診察・その他	助産師指導（30～36 週） / AABR 確認書/胎盤提出の有無の確認

### 34～35 週頃 妊婦健診

内診	－ 基本なし
エコー	経腹/4D
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	バースプラン配布 / お食事アンケート / 臍帯血バンク利用有無の確認/

## 妊娠後期後半・臨月

36 週～出産

### 36 週 後期検査 (NST 開始)

内診	○ あり
エコー	経腹/4D・経膈
NST	○ あり ※ 36 週より開始
検査	後期採血・GBS 検査・NST / 心電図 (帝王切開予定の方)
診察・その他	バースデザイン回収 / 同意書取得・術前用紙説明 (帝王切開予定の方) / マスククリーニング追加検査申込書の記入

### 37 週 妊婦健診

内診	－ 基本なし (必要時)
エコー	経腹/4D
NST	－ なし
検査	検尿・血圧・体重

### 38 週 妊婦健診

内診	○ あり
エコー	経腹/4D
NST	○ あり
検査	検尿・血圧・体重

39週 妊婦健診	
内診	○あり
エコー	経腹/4D
NST	ーなし
検査	検尿・血圧・体重

40週 妊婦健診（採血あり）（週2回来院）	
内診	○あり
エコー	経腹/4D
NST	○あり
検査	NST・採血（CBC 院内）必要時、採血追加施行することがあります。

41～42週 妊婦健診（週2回来院）	
内診	○あり
エコー	経腹
NST	○あり
検査	検尿・血圧・体重
診察・その他	誘発分娩の同意書取得

## 産後健診

産後2週間健診 お母さん・赤ちゃんの確認	
内診	ー基本なし（必要時のみ Dr 診察）
エコー	ーなし
NST	ーなし
検査・指導	検尿・血圧・体重・エジンバラ産後うつ病質問票 / 助産師による産後指導

産後1カ月健診 産後回復の確認・産後ケア相談	
------------------------	--

内診	○あり
エコー	経膈
NST	ーなし
検査	検尿・血圧・体重・エジンバラ産後うつ病質問票 / 必要時：採血・Dr 診察
診察・その他	産後の体の回復確認（子宮復古など） / 産後ケアのご相談（骨盤底筋・歩行など） / 育児・授乳サポート

※ 上記スケジュールは目安です。妊娠経過・体調によって変更になる場合があります。ご不明な点はスタッフまでお気軽にお申し付けください。