

フジハラレディースクリニック大学

ママ親講座 開催日：火曜日

前期講座

「紙の鎖ゲーム」や「グループディスカッション」など、楽しみながら学べる体験型プログラムを実施します。妊娠・出産への期待感を高め、不安を自信に変えていきます。

後期講座

「お産が進まないとき、赤ちゃんはどう動いている？」「内診では何をされている？」——言葉だけでは伝わりにくい分娩のメカニズムを、精密シミュレーターを使って可視化します。

赤ちゃんが産道をどう回旋し、そのとき何を感じているのか。お母さんが「つぐお式出産」を実践することで何が変わるのか。科学的な根拠とともに、お産の極意をしっかりとインプットしていただきます。「産道の動き」が目で見えてわかることで、恐怖心が安心に変わり、お産への主体性を高めます。



時間	内容
13:45～14:00	受付（2階マザーホールにて）
14:00～15:50	牧院長による講義、体験型プログラム、協賛企業コーナーなど
15:50～16:00	まとめ・閉会

パパ親講座 開催日：日曜日

「立ち会うだけ」のパパから、「一緒に戦える」パパへ。
日曜日に開催することでお仕事のあるパパも参加しやすい環境を整え、ゲーム感覚で"父親力"を鍛えるプログラムをご用意しています。

■体験プログラム

① オムツ替えタイムアタック

制限時間内にオムツ替えを完了するタイムアタック形式のトレーニング。
参加者同士で競い合いながら、実践的なスキルが自然と身につきます。

② 母親が求めていることとは？

妊娠中・産後のママが本当に必要としているサポートとは何かを、グループワーク形式で考えます。

③ 妊婦体験（任意・自由参加）

妊婦ジャケットを装着し、お腹の重さや身体の制限をリアルに体感。
日常動作がどれほど大変になるかを身をもって知ることで、パートナーへの理解とサポート意識が格段に深まります。



時間	内容
9:45～10:00	受付（2階マザーホールにて）
10:00～11:45	牧院長による講義、体験型プログラム、協賛企業コーナーなど
11:45～11:50	まとめ・閉会
11:50～	妊婦体験（任意・自由参加）